

Willkommen

Bewegung, Entspannung und Ernährung bilden die Grundlage für eine bessere Gesundheit und mehr Lebensqualität.

Wir laden dich deshalb ein, dich in unseren Bereichen Fitness und Gruppenaktivitäten gezielt zu bewegen und danach die Möglichkeiten zur Entspannung zu nutzen.

Unser Fitnessangebot wird ergänzt durch Ernährungsberatung, Massage, MedX- und Physiotherapie.



Unser vielfältiges Angebot auf über 1500 m² lässt kaum Wünsche offen. Du kannst an über 80 modernen Stationen trainieren oder deine Beweglichkeit im Groupfitness steigern. Danach entspannst du dich im Solarium, in der Sauna, im Dampfbad oder bei einer Massage.

Mit der persönlichen Betreuung durch unsere qualifizierten Mitarbeitenden wirst du dein persönliches Ziel erreichen.

Make a new you!



Die Halle 41 versteht sich als ein führendes Fitness & Health Center in der Region Kloten/Zürich Nord - seit über 25 Jahren.

Die Bedürfnisse der Kunden bestimmen unser Angebot - zu fairen Preisen.

Unser Personal ist bestens ausgebildet und qualifiziert. Während der gesamten Öffnungszeiten werdet ihr von unserem professionellen Team betreut.

Die Halle 41 ist nach den Vorgaben von Qualitop zertifiziert und ist somit von den Krankenkassen anerkannt für Beiträge an Mitgliederabos.

Die Halle 41 ist 365 Tage im Jahr geöffnet.

Montag bis Freitag 06.30 - 21.30 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage 09.00 - 18.00 Uhr

Gute Anbindung an den ÖV (Bus) und über 80 gratis Parkplätze vor der Halle 41 und auf dem Parkplatz gegenüber der Strasse.



Halle 41 Fitness & Health GmbH
Steinackerstrasse 41
CH- 8302 Kloten

Tel.: 0041-44-8141919 - Fax: 0041-44-8141997
Mail: info@halle41.ch - Web: www.halle41.ch

HALLE 41
FITNESS & HEALTH CLUB

HALLE 41

MAKE A NEW YOU



FITNESS & HEALTH CLUB

Wellness & Health

Hektik, Ärger und Stress im Beruf und im Haushalt? All die kleinen und grossen Sorgen und Nöte des Alltags zehren an unseren Nerven und Kräften. Entdecke jetzt das Vergnügen, dich in unserer schönen Wellness Zone zu entspannen.



Group Fitness

Mit einem vielseitigen Group Fitness Angebot bietet dir die Halle 41 den für dich richtigen Fitnessmix an. Saisonal angepasst hast du die Möglichkeit mit bis zu 40 Group Fitness Lektionen pro Woche fit zu werden oder zu bleiben. Wir freuen uns auf dich in deiner nächsten Lektion.



Active Zone

Eine fundierte Beratung, ein persönlicher Trainingsplan, regelmässige Fitness-Tests und die fachkundige Trainingseinführung durch unsere bestens ausgebildeten Fitnesstrainer garantieren ein effizientes und gesundes Training auf einer Fläche von 1500 m² und mit über 80 Geräten.



Unser Wellness & Health-Angebot

Sauna / Dampfbad / Solarium
Massage / Med Back Clinic / Physiotherapie
Ernährungsberatung

Unser Group Fitness-Angebot

Bauch Beine Po / Bodypump / Bodytoning
Hip Hop / Kick Power / Rückengymnastik
Schwinn® Cycling / Seniorengymnastik
Step / Pilates / Yoga / Zumba Fitness®

Unser Trainings-Angebot

Kraft / Herz-Kreislauf / Ausdauer
Beweglichkeit / Koordination
Personal Training / Golf Training