

HALLE 41

FITNESS & HEALTH CLUB

Mehr Leistung mit fitten Mitarbeitenden



Leistungsfähige Mitarbeitende in Ihrem

UNTERNEHMEN

Mit betrieblicher Gesundheitsförderung steigern Sie den Gewinn Ihres Unternehmens. Denn fitte Mitarbeitende leisten mehr, sind weniger krank und tragen zu einem starken Teamgeist bei.

Studien belegen folgende Vorteile über regelmässig trainierende Arbeitnehmende:

- Reduzierung gesundheitlicher Beschwerden
- Steigerung des Wohlbefindens bei der Arbeit
- Verbesserung der allgemeinen Lebensqualität
- Verbesserung des sozialen Klimas im Betrieb



„Wer regelmässig trainiert ist weniger krank. Das bedeutet für Ihren Betrieb eine Reduktion der krankheitsbedingten Fehlzeiten von bis zu 35 Prozent“
Prof.apl. Dr. Gerhard Huber

© Halle 41 Fitness & Health GmbH; 24.Nov.2010

Die Halle 41 verhilft Ihnen zu grösserem

GEWINN

RETURN ON INVESTMENT

Pro investierten Franken in die Gesundheit eines Mitarbeitenden generieren sich im Schnitt CHF 4.50. (Weltweiter Durchschnitt repräsentativer Firmen)

COORS	CHF 9.20
Bank of America	CHF 9.00
Citibank	CHF 6.80
Motorola	CHF 4.70
DuPont	CHF 3.10

Tonus GMKT; Nr. 20, 2003

Vorstand: Prof. Dr. Karl Ludwig von Hanstein,

- Deutliche Reduzierung der krankheitsbedingten Fehlzeiten
- Verbesserung der Produktivität Ihrer Mitarbeiter



Der krankheitsbedingte Ausfall eines Mitarbeitenden verursacht einen wirtschaftlichen Schaden von bis zu CHF 750 pro Tag. Gruppe für angewandte Psychologie (GPA) der Universität Neuenburg & ERGOramaa.g., Genf.

© Halle 41 Fitness & Health GmbH; 24.Nov.2010

HALLE 41
FITNESS & HEALTH CLUB

Individuelle Lösungen für

ANSPRUCHSVOLLE KUNDEN

Die Halle 41 Fitness & Health GmbH unterstützt Sie beim Realisieren Ihrer betrieblichen Gesundheitsförderung:

- Vortrag über Gesundheitssport und dessen Vorteile für Ihre Mitarbeiter
- Kontrolle der Eintritte im Fitnesscenter
- Förderprogramme und Wettbewerbe

- Wir bieten Ihnen variable Trainingslösungen bei kleinem Zeitbudget. Business-Training und Power Plate-Training garantieren Erfolge in kurzer Zeit.
- Die Bekanntheit der Halle 41 beruht auch auf der erfolgreichen Arbeit im Bereich der Physiotherapie, der Leistungsdiagnostik sowie der MedX-Therapie bei chronischen Rückenproblemen.
- Das Stellenprofil unserer Mitarbeiter richtet hohe Ansprüche an deren Ausbildung. Unserer Trainer haben Sport an der Uni/ETH studiert und wissen, wie Sie Ihre Mitarbeiter betreuen müssen.



Gesundheitssport verspricht Erfolg!

© Halle 41 Fitness & Health GmbH; 24.Nov.2010

HALLE 41
FITNESS & HEALTH CLUB

Praktische Umsetzung der betrieblichen

GESUNDHEITS- FÖRDERUNG

Regelmässiges Training ist das oberste Gebot für ein erfolgreiches Gesundheitsmanagement in Ihrer Firma.

Wir gestalten unsere Fitnessprogramme so, dass Sie auch von unsportlichen Mitarbeitenden und Bewegungsmuffeln als attraktiv wahrgenommen werden.

Unter anderem haben wir für die wenig Sportmotivierten unser Business- Training. Die wichtigsten Trainingseffekte werden so in nur 30 min. erreicht.

Als kostenloser Service stellen wir auch allen Mitarbeitenden individuelle Trainingspläne zusammen.

Wir kontrollieren Ihre Mitarbeitenden und informieren Sie halbjährlich auf Ihren Wunsch mit folgenden Statistiken:

- Trainingsregelmässigkeit
- Fitnesslevel

Ihre Mitarbeitenden erhalten ein Feedback über Ihren Gesundheitszustand durch unseren Fit-Check, den wir 2 mal pro Jahr mit jedem Mitarbeitenden durchführen.



© Halle 41 Fitness & Health GmbH; 24.Nov.2010

HALLE 41
FITNESS & HEALTH CLUB

Mit Erfahrung und Kompetenz zum

ERFOLG

IHR ERFOLG IST UNSER ERFOLG

Seit 1984 ist Ihr Erfolg unsere grösste Motivation, denn motivierte Kunden trainieren regelmässig und über eine lange Zeit. Die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden unterstützen wir mit unserer fachlichen Kompetenz und sorgen so für mehr Erfolg in Ihrem Unternehmen.

Auf 1000 m² bietet wir mit modernen Kraftmaschinen, einer Vielzahl an Cardiogeräten, einem umfangreiches Group Fitness-Kursangebot sowie einem angenehmen Wellnessbereich eine optimale Plattform für Ihre betriebliche Gesundheitsförderung.



UNSER ANGEBOT

- Hoher Ausbildungsstandard der Trainer und Trainerinnen
- Moderne Kraftstationen
- Zeitgemäße Ausdauergeräte
- Power Plate-Training
- Personal-Training
- Group Fitness
- Physiotherapie
- MedX Rückentherapiecenter
- Massage
- Sauna und Dampfbad
- Ernährungsberatung

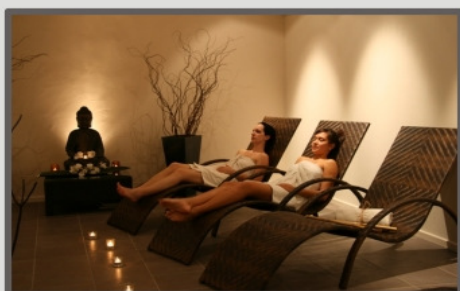
© Halle 41 Fitness & Health GmbH; 24.Nov.2010

HALLE 41
FITNESS & HEALTH CLUB

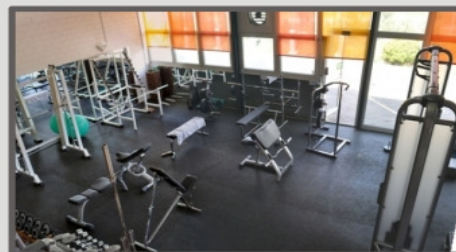
Impressionen

AUS DER HALLE 41

Wellness



Krafttraining



Ausdauer und Group Fitness



HALLE 41

FITNESS & HEALTH CLUB

Halle 41
Fitness & Health GmbH
Steinackerstrasse 41
CH- 8302 Kloten

Tel.: 0041-44-8141919
Fax: 0041-44-8141997
E-Mail: info@halle41.ch
Internet: www.halle41.ch